



Uelversheimer Tanztage 2018

Großes Trio Fox Disco Fox & Disco Chart Spezial Workshop Weekend



- auch Singles sind herzlich willkommen -

Wann: 20. Oktober 2018 & 21. Oktober 2018
Wo: Dorfgemeinschaftshaus Uelversheim
Veranstalter: TSV 1910 Uelversheim e.V.

Die Trainer: Mario Dressler (Dance Dates, Speyer) & Assistentin
Ausgebildete Disco Fox Fachtanzlehrer, ehemaliger Disco Fox S Klasse
Tänzer, ausgebildeter Disco Fox Wertungsrichter (www.dance-dates.de)

Samstag, 20. Oktober 2018

**Disco Fox Workshops ab leicht Fortgeschrittene / erfahrene
Tänzer/innen** (jeweils verschiedene Themen)

1. Teil: 14:00 - 15:30 Uhr

Technik – Schöner tanzen – ein neues Technik Programm !!!

NEUE Grundschritttechniken: Neue Grundschritt Variationen und Techniken
entdecken und einfach und geschickt mit den Grundschritten variieren können.

2. Teil: 16:00 Uhr 17:30 Uhr

Technik – Schöner tanzen – ein neues Technik Programm !!!

Führen & Folgen / Körperspannung /
Ohne Kraft die Dame führen, wie einfach und leicht Tanzen werden kann und wie
schön es wird, das Führen dem Herrn zu überlassen.

3. Teil: 18:00 – 19:30 Uhr

Technik – Schöner tanzen – ein neues Technik Programm !!!

Ganz neue Drehtechniken: Drehungen leicht gemacht – Hier lernt ihr, wie leicht es
ist, mit der richtigen Technik und wertvollen Tipps unter anderem Twist Drehungen
zu tanzen. Ein Muss für jeden Tänzer!!!



Um 21.00 Uhr startet am Samstag eine große „Tanzparty“
für alle Tanzbegeisterte mit DJ Mario Dressler - Eintritt: 5,00 €
(Kursteilnehmer haben freien Eintritt)

Sonntag, 21. Oktober 2018

Disco Chart de Luxe Workshops für Anfänger bis leicht

Fortgeschrittene (Disco Chart ist eine gefühlvolle/verlockende Variante des Disco
Fox mit anderen Grundschritten, anderer Tanzhaltung und kann auch gut kombiniert
werden)

1. Teil: 12:00 Uhr – 13:30 Uhr – Stufe 1

Für totale Disco Chart Anfänger bis Anfänger mit leichten Vorkenntnissen
Grundschritte und Grundschrittvarianten, Tanzhaltung und Körperspannung, die
Wiege, Damen- und Herrensolo und Drehtechniken

2. Teil: 14:00 Uhr – 15:30 Uhr – Stufe 2

Für Anfänger mit guten Vorkenntnissen

Weitere Grundschrittvariationen: Achsdrehungen, Schleifer Drehungen,
Schattenpositionen und wichtige Führungstechniken

3. Teil: 16:00 Uhr – 17:30 Uhr – Stufe 3

Für Anfänger mit guten Vorkenntnissen bis leicht Fortgeschrittene

NEUE und leichte Chart Figuren aus geöffneter Tanzhaltung & Schattenpositionen

Preise pro Person:

1 Teil / 1,5 Stunden: 20,- Euro
2 Teile / 3,0 Stunden: 35,- Euro
3 Teile / 4,5 Stunden: 45,- Euro
4 Teile / 6,0 Stunden: 55,- Euro
5 Teile / 7,5 Stunden: 60,- Euro
6 Teile / 9,0 Stunden: 65,- Euro

Verbindliche Anmeldung + Anmeldeformulare für die Kurse/Workshops:

Bei Iris Knecht, Rotbeerweg 10, Uelversheim, Tel. 06249-7122 oder E-Mail:
irisknecht@outlook.de

**Eine Anmeldung für die Tanzparty ist nicht erforderlich – hier ist jeder  lich
willkommen.**